

Kneesianer Texastopf

Für 4 Personen:

300g Mais, 500g Kidneybohnen, 2 rote Paprika, 200g grüne Bohnen, ggf. 200g Kartoffeln, 500ml passierte Tomaten, 500ml Brühe, 3 Mettenden oder Cabanossi, 1-2 Chilischote, 2 Knoblauchzehen, 1 mittelgroße Zwiebel, 50g gemischte Gartenkräuter, Pfeffer, Salz, Paprikapulver

Zeitbedarf: ca. 20 Minuten plus ca. 2-3 Stunden köcheln

Kartoffeln, Mettenden und Zwiebel würfeln, Chilischote und Knoblauch fein hacken. Alle Zutaten in einen großen Topf geben und auf kleiner Flamme köcheln lassen. Von Zeit zu Zeit umrühren. Am Ende die Petersilie dazu geben und unterrühren.